

毎日の習慣でウイルスを防ぐ

✓ 目鼻口を
触らない



✓ ひんぱんに
手を洗う



✓ こまめに
水分を摂る



✓ アルコール
タバコを控える



免疫をあげウイルスを退治する

✓ バランスの良い
食事を摂る



✓ 適度な運動



✓ ビタミンCを
摂取する



✓ 質の良い睡眠



風邪、ウイルス
感染予防のために
今、できること。

免疫を高める為にできる事 食事、睡眠、運動、 そして…ビタミンC。

免疫とは？

免疫とは「疫(えき)から免れる(まぬがれる)」、すなわち「伝染病」などから逃れるということの意味する言葉です。免疫システムは、体内に侵入した細菌やウイルスなどを異物として攻撃することで、自分の身体を正常に保つという大切な働きをします。

免疫をあげるには？

- 01 栄養バランスのいい食事
- 02 適度な運動
- 03 質の良い睡眠
- 04 身体を温める
- 05 よく笑う
- 06 ビタミンCを摂取する

免疫に効果的なビタミンC
他にも様々な効果が！

- 疾患予防
- 抗がん作用
- ストレス抑制
- 老化防止
- 骨粗しょう症予防
- アレルギー軽減

知って欲しいビタミンC

- ☑ 人間は体内でビタミンCを作れない
ほとんどの動物はビタミンCを体内で作出す事ができます。ビタミンCを作れないのは、人間、猿、モルモット、オオコウモリだけ！
- ☑ 摂取しても殆どが排出されてしまう
ビタミンCは食べ物からも手軽に摂取できますが吸収されにくくほとんどが尿となって体外に排出されてしまいます。
- ☑ 一度に大量摂取できない
一般的なビタミンCは吸収率が低く、十分に体内に吸収されないと下痢、吐き気、胃けいれんの原因になる事があります。
- ☑ 必要摂取量は1日1,000mg以上
厚生労働省の食事摂取基準では1日の推奨量が100mgとされていますが、健康、病気予防の為、医師が勧める摂取量は1000mg以上とされています。

レモンの490倍、桁違いの吸収率！

レモン1個、カラダに吸収されるビタミンCは約2mg
リポ-カプセルビタミンCは1包で980mg吸収される！

リポ-カプセル ビタミンCは、リポソームによりマイクロカプセル化された吸収率の高いビタミンCサプリメントです。従来のビタミンCの錠剤や粉末を1g以上摂取した場合、吸収される割合は50%以下であるのに対し、リポ-カプセル ビタミンCは摂取後、生体利用率がほぼ100%のまま直ちに吸収されます。

＼ 選ばれるには理由があります ／

- 1包でレモン500個分
- 排出されないビタミンC
- 高品質 国産 リポソーム加工

※レモン1個
ビタミンC含有量 約18mg
吸収されるのは 約2mg



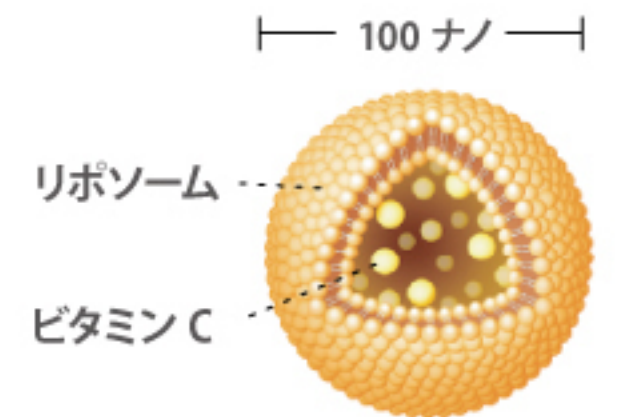
点滴療法研究会 推奨
DOCTOR RECOMMENDED

リポ-カプセルビタミンC / 1包 ビタミンC 1,000mg

吸収率の秘密は『リポソーム加工』

世界に賞賛された100ナノ均一のリポソーム加工技術

リポソームとは、リン脂質によってできている超微細な球状のカプセルです。その中に栄養素を閉じ込める事で、消化液の影響や酸化から保護する事ができ、直ちに小腸から吸収される特徴を持ちます。医療の現場でも使われている画期的な栄養運搬システムです。



点滴療法研究会 会長 柳沢 厚生 医師 『Dr. ビタミンC』が監修、推薦

国内製造のリポソーム化されたビタミンCサプリメントは、現在のところ「リポC」ただひとつです。ビタミンCを効率よく摂取したいみなさまに、ぜひ取り入れていただきたいサプリメントです。